



# Programme 2021

## Cuisine sauvage des 4 saisons

Le dimanche 14h/17h

15€ (10€ adhérent) 12 personnes max.

Rosettes, jeunes pousses et mesclun sauvage **21 mars**

Légumes-feuilles et fleurs printaniers **11 avril**

Graines et plantes aromatiques de l'été **15 aout**

Baies et racines automnales **26 septembre**

## Cosmétiques naturels des 4 saisons

Le dimanche 14h/17h

30€ (25€ adhérent) 10 personnes max.

La Rose, de la distillation à l'émulsion **30 mai**

Les plantes à parfum, de la plante à l'essence **25 août**

Bâtons d'encens et poudres magiques **3 octobre**

Baumes et onguents, l'alchimie des fleurs et des abeilles **5 décembre**

## Une journée ô cœur des plantes

en collaboration avec **Ô Palais des Fées**. Balade à la rencontre des plantes qui soignent, repas bio aux plantes, atelier pratique.

Le dimanche 10h/17h

65€ (55€ adhérent) 10 personnes max.

**Les simples sauvagewonnes** : infusions et cuisine ancestrale **25 avril**

**Les plantes à parfum** : hydrolats et huiles essentielles **11 juillet**

**Ô cœur des fleurs** : teintures mères et macérâts huileux **22 août**

**Épices et condiments** : graines précieuses pour la santé **19 septembre**

## Soins au naturel

Ateliers gratuits avec le soutien de la **Région Grand-Est 14h/17h**

Taille au verger avec *Les Croqueurs de Pommes*® **27 mars**

Préparations naturelles pour le jardin **16 mai**

Trousse de secours avec les plantes sauvages **13 juin**

Trousse de secours avec les plantes cultivées **18 juillet**

## Fête de la Saint Jean, fête de la nature

**Dimanche 27 juin dès 14h**

Land'art, ateliers de Dame nature, balades plantes, musique et repas champêtre...

## Le rendez-vous du mois d'avril à octobre

Venez passer un après-midi convivial avec votre famille ou vos amis

**Le samedi 14h/ 16h30**

**10€ adultes/ 1<sup>er</sup> enfant gratuit, 5 € à partir de 2 enfants**

Cuisiner avec les arbres avec *Gaëlle* **17 avril**

Faire des masques festifs avec *Brigitte et Marie-Claude* **8 mai**

Rencontrer les abeilles avec *Angie* **12 juin**

Les petites bêtes de l'eau avec *Maude* **4 juillet**

Les petites bêtes du jardin avec *Charlotte* **8 août**

Atelier laine feutrée avec *Céline* **12 septembre**

La pâtisserie sans gluten avec *Jérôme* **10 octobre**

## Troc'graines et plantes

Faire ses boutures au jardin **Dimanche 17 octobre 10/18h**

**Réservation impérative 24 h minimum à l'avance.**

**Tout renseignement : 06 11 89 02 61 ou 03 25 84 31 46**

Groupes déjà constitués : n'hésitez pas à nous contacter pour organiser des **ateliers à la journée ou à la demi journée, possibilité de repas, rituels de passage** (baby shower, enterrement de vies de jeune fille, retrouvailles...).

Accueil de groupes d'enfants scolaires ou autres, consulter notre brochure « *Enfants de la nature* » sur notre site web.

**Produits locaux et artisanaux**  
**Boutique ouverte tous les mardis de 14h à 19h**

**21 place de l'Église • 52400 VARENNES-sur-AMANCE**  
**www.associationnaturailes.fr**